

## దేవి నవరాత్రులు - మొదటి రోజు విశేషాలు

**తేదీ:** నవరాత్రుల తొలి రోజు

**తిథి:** ప్రతిపద తిథి

**ఆరాధ్య దేవత:** శైలపుత్రీ దేవి

**ప్రత్యేకత:** దేవీ దుర్గాదేవి తొమ్మిది రూపాలలో మొదటిది శైలపుత్రీ.

### శైలపుత్రీ దేవి ఆరాధన

- **శైలపుత్రీ అంటే:**

శైల అంటే పర్వతం. పర్వతరాజుడు హిమవంతుడు కుమార్తెగా జన్మించిన కారణంగా దేవి శైలపుత్రీ అని పిలవబడుతుంది.

ఈమె పర్వతదేవి రూపంలో భక్తులకు ఆరాధ్యంగా నిలుస్తుంది.

- **చరిత్ర:**

శైలపుత్రీ దేవి **మాతా సతీ** యొక్క పునర్జన్మగా భావించబడుతుంది. సతీ తన గత జన్మలో తన శరీరాన్ని త్యజించిన తర్వాత, హిమవంతుని కుమార్తెగా పునర్జన్మ పొందింది.

### శైలపుత్రీ దేవి రూపం

- శ్వేత వర్ణ దుస్తులు ధరించి ఉంటుంది.
- ఒక చేతిలో త్రిశూలం, మరో చేతిలో కమలపువ్వు ఉంటుంది.
- **వాహనం:** నంది.

### పూజా విధానం

1. **ఆరంభం:**

- తొలుత దేవికి గణపతి పూజ చేసి, పుణ్యాహవచనం చేయాలి.
- దేవిని శైలపుత్రీగా ధ్యానిస్తూ నవరాత్రుల ప్రథమ పూజ ప్రారంభించాలి.

2. పూజ సామాగ్రి:

పసుపు, కుంకుమ, పుష్పాలు, దీపం, నైవేద్యం, గంధం.

3. ప్రత్యేక నైవేద్యం:

మొదటి రోజు నూనెతో తయారైన పదార్థాలు నైవేద్యంగా సమర్పించాలి.

4. మంత్రం:

ఓం దేవి శైలపుత్రిరై నమః

ఈ మంత్రాన్ని 108 సార్లు జపించాలి.

**శైలపుత్రీ దేవి ఆరాధన వల్ల లాభాలు**

1. శారీరక ఆరోగ్యం: శక్తిని అందిస్తుంది, ఆరోగ్యం మెరుగుపరుస్తుంది.
2. ఆధ్యాత్మిక పురోగతి: ధ్యానానికి, ఆధ్యాత్మిక శక్తి వికాసానికి తోడ్పడుతుంది.
3. విజయం: మానసిక స్థైర్యం మరియు ధైర్యం కలుగజేస్తుంది.

ప్రత్యేకతలు నవరాత్రుల తొలి రోజు పూజకు నిబంధనలు పాటించడం చాలా ముఖ్యమైంది.

- ఇల్లులో శుభ శక్తులు ఆహ్వానించడానికి ఈ రోజున గృహ శుభ్రత చేయాలి.

**అనుకూల రంగు:**

శ్వేతం లేదా ఎరుపు వర్ణ దుస్తులు ధరించడం అనుకూలం.