

## దేవి నవరాత్రులు - ఐదవ రోజు విశేషాలు

**తేదీ:** నవరాత్రుల ఐదవ రోజు

**తిథి:** పంచమి తిథి

**ఆరాధ్య దేవత:** స్కందమాత

**ప్రత్యేకత:** స్కందమాత, దేవసేనాధిపతి అయిన కుమారస్వామి (సుబ్రహ్మణ్యస్వామి) తల్లి. ఆమె ఆరాధన వల్ల జ్ఞానం, ఆరోగ్యం, మరియు విజయాన్ని పొందవచ్చు.

### స్కందమాత దేవి ఆరాధన

- **స్కందమాత రూపం:**

- ఆమె నాలుగు చేతులతో, తన భుజంపై కుమారస్వామిని మోసుకుంటూ కనిపిస్తారు.
- **వాహనం:** సింహం.
- **చక్రం:** భక్తుల హృదయాన్ని శుద్ధి చేసే చక్రాన్ని ధరించినది.

- **చరిత్ర:**

స్కందమాత దేవి, తన కొడుకైన స్కందుని (కార్తికేయుడు) యుద్ధసిద్ధిని ఆశీర్వదించినతల్లి. ఆమె భక్తుల కోసం జ్ఞానం మరియు ధైర్యాన్ని ప్రసాదిస్తారు.

### పూజా విధానం

1. **ఆరంభం:**

- పంచామృతం మరియు పుష్పాలతో స్కందమాతను ఆరాధించాలి.
- దేవికి నివేదన చేసి, ప్రణామం చేయాలి.

2. **పూజ సామాగ్రి:**

పసుపు, కుంకుమ, పుష్పాలు, కొబ్బరి, పంచామృతం, మరియు పండ్లు.

3. **ప్రత్యేక నైవేద్యం:**

పచ్చిమామిడిపండు లేదా ద్రాక్షపండ్లను సమర్పించడం శుభప్రదం.

4. మంత్రం:

ఓం స్కందమాతాయై నమః

ఈ మంత్రాన్ని 108 సార్లు జపించడం మంచిది.

**స్కందమాత దేవి ఆరాధన వల్ల లాభాలు**

1. **విజయం:** శత్రువులపై విజయాన్ని కలిగిస్తుంది.
2. **ఆరోగ్యం:** శారీరక మరియు మానసిక ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది.
3. **జ్ఞానం:** విద్యార్థులకు మరియు విద్యార్థుల కోసం జ్ఞానాన్ని ప్రసాదిస్తుంది.
4. **కుటుంబ సౌభాగ్యం:** కుటుంబంలో శాంతి మరియు ఐక్యతను ప్రోత్సహిస్తుంది.
5. **శక్తి:** ఆత్మసమర్పణ ద్వారా ధైర్యాన్ని కలిగిస్తుంది.

**ప్రత్యేకతలు**

- స్కందమాత ఆరాధన వల్ల సంతానం ఆశించిన వారికి ఆశీర్వాదం లభిస్తుంది.
- ఉపవాసం పాటించి, ధ్యానానికి ప్రాధాన్యం ఇవ్వడం మేలు.

**అనుకూల రంగు:**

పసుపు లేదా ఆకుపచ్చ రంగు దుస్తులు ధరించడం శుభప్రదం.