

దేవి నవరాత్రులు - నాల్గవ రోజు విశేషాలు

తేదీ: నవరాత్రుల నాల్గవ రోజు

తిథి: చతుర్థి తిథి

ఆరాధ్య దేవత: కూష్మాండా దేవి

ప్రత్యేకత: కూష్మాండా దేవి, సృష్టి కర్తగా భావించబడతారు. ఆమె తన చిరునవ్వుతో బ్రహ్మాండాన్ని సృష్టించిందని విశ్వసిస్తారు.

కూష్మాండా దేవి ఆరాధన

• కూష్మాండా దేవి రూపం:

- ఎనిమిది చేతులతో కూష్మాండా దేవి కనిపిస్తారు, అందులో ఆయుధాలు, కమలాలు, కలశాలు, మరియు మాలలు ఉంటాయి.
- **వాహనం:** సింహం.

• చరిత్ర:

కూష్మాండా దేవి చిరునవ్వుతో అండం (ప్రపంచం) ను సృష్టించారని పురాణ గాథలు చెబుతాయి. ఆమె జీవరాశులకూ, ప్రకృతికీ ప్రథమ మూలం.

పూజా విధానం

1. ఆరంభం:

- గణపతి పూజ అనంతరం కూష్మాండా దేవిని ఆరాధించాలి.
- మంగళ దీపం వెలిగించి పుష్పాలు సమర్పించి ప్రణామం చేయాలి.

2. పూజ సామాగ్రి:

పసుపు, కుంకుమ, పుష్పాలు, కొబ్బరి, పంచామృతం, మరియు పండ్లు.

3. మంత్రం:

ఓం కూష్మాండాయై నమః

ఈ మంత్రాన్ని 108 సార్లు జపించడం మంచిది.

కూష్మాండా దేవి ఆరాధన వల్ల లాభాలు

1. **ఆరోగ్యం:** శరీరానికి మరియు మనసుకు శక్తిని ప్రసాదిస్తుంది.
2. **సృష్టి శక్తి:** సృజనాత్మకత మరియు అవిష్కరణకు ఉత్తేజం.
3. **సంరక్షణ:** నెగటివ్ శక్తులను దూరంగా ఉంచుతుంది.
4. **సంపత్తి:** ఆర్థిక ప్రగతిని కలుగజేస్తుంది.
5. **సుఖశాంతి:** కుటుంబ జీవనంలో శాంతిని నెలకొల్పుతుంది.

ప్రత్యేకతలు

- ఈ రోజు మహిళలు, పిల్లలు, మరియు కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి కూష్మాండా దేవిని ఆరాధించడం విశేష ఫలితాలను ఇస్తుంది.
- ఉపవాసం పాటించి కూష్మాండా దేవిని సేవించడమే కాకుండా, ఇతరులకు అన్నదానం చేయడం శ్రేయస్కరం.

అనుకూల రంగు:

ఆరెంజ్ లేదా గోల్డెన్ రంగు దుస్తులు ధరించడం శుభప్రదం.