

దేవి నవరాత్రులు - మూడవ రోజు విశేషాలు

తేదీ: నవరాత్రుల మూడవ రోజు

ఆరాధ్య దేవత: చంద్రఘంటా దేవి

ప్రత్యేకత: చంద్రఘంటా దేవి, శక్తి మరియు కాంతి స్వరూపం. ఈమె ధైర్యం, సమతా, మరియు శాంతి ప్రతీక.

చంద్రఘంటా దేవి ఆరాధన

• చంద్రఘంటా దేవి రూపం:

- తలపై చంద్రమా అర్ధచంద్రాకారంలో ఉంటుంది.
- పదిహేను భుజాల తో ఆయుధాలు పట్టుకుని ఉన్నారు.
- **వాహనం:** సింహం.

• చరిత్ర:

ఈ రూపం, శివుని భార్యగా పార్వతీదేవి తన శౌర్యాన్ని, శక్తిని ప్రదర్శించి దుష్టులను నాశనం చేసినప్పుడు ఏర్పడింది.

పూజా విధానం

1. ఆరంభం:

- గణపతి పూజతో ప్రారంభించి, నైవేద్యాలు సమర్పించి చంద్రఘంటా దేవిని ధ్యానించాలి.
- ఈ రోజు శక్తి, ధైర్యం కోసం ప్రార్థన చేయాలి.

2. పూజ సామాగ్రి:

పసుపు, కుంకుమ, గంధం, పుష్పాలు, దీపం, నైవేద్యం.

3. ప్రత్యేక నైవేద్యం:

పాలు లేదా పాలు కలిసిన ప్రసాదం సమర్పించడం అనుకూలం.

4. మంత్రం:

ఓం చంద్రఘంటాయై నమః

ఈ మంత్రాన్ని 108 సార్లు జపించాలి.

చంద్రఘంటా దేవి ఆరాధన వల్ల లాభాలు

1. **ధైర్యం:** జీవితంలో శౌర్యాన్ని పెంపొందిస్తుంది.
2. **శక్తి:** ఆత్మవిశ్వాసం పెరిగి ప్రతికూల పరిస్థితులను అధిగమించే శక్తినిస్తుంది.
3. **శాంతి:** మనసుకు ప్రశాంతత, శాంతి అనుభవం కలుగుతుంది.
4. **సంరక్షణ:** ఆధ్యాత్మిక రక్షణ మరియు మంచితనం పెరుగుతాయి.

ప్రత్యేకతలు

- విద్యార్థులు, వ్యాపారవేత్తలు, మరియు కుటుంబ శ్రేయస్సు కోసం చంద్రఘంటా దేవిని పూజించడం శుభప్రదం.
- ఈ రోజు ఉపవాసం పాటించడం లేదా పాలు కలిసిన ఆహారం తీసుకోవడం ఉత్తమం.

అనుకూల రంగు:

రంగు: తెలుపు లేదా ఎరుపు వర్ణ దుస్తులు ధరించడం శుభప్రదం.