

వసంత నవరాత్రులు - రోజువారీ పూజావిధానం

1వ రోజు - ప్రతిపద (ఘటస్థాపన - శైలపుత్రి పూజ)

ఈ రోజు శుభముహూర్తంలో ఘటస్థాపన చేస్తారు. కుంభాన్ని ప్రతిష్ఠించి దానిని దుర్గామాత ప్రతీకగా భావించాలి. ఈ రోజున శైలపుత్రి దేవిని ఆరాధిస్తారు. అమ్మవారి పూజలో పాలు, పాయసం, వాము అన్నం నైవేద్యం సమర్పిస్తారు. ఎరువు జపా పుష్పాలు సమర్పించడం శ్రేయస్కరం. "ఓం శైలపుత్తరై నమః" మంత్రాన్ని జపించాలి. గోమయం లేదా మట్టి దీపాలు దానం చేస్తే పుణ్యం కలుగుతుంది.

2వ రోజు - ద్వితీయ (బ్రహ్మచారిణి పూజ)

ఈ రోజు బ్రహ్మచారిణి దేవిని పూజిస్తారు. ఆమె తపస్సు, దీక్షలకు ప్రతీక. ఈ రోజున పాయసం, నెయ్యి నైవేద్యంగా సమర్పిస్తారు. మల్లె, మోగలి పూలు సమర్పించడం మంగళం. "ఓం బ్రహ్మచారిణ్యై నమః" మంత్రాన్ని జపించడం వల్ల విద్యా అభివృద్ధి కలుగుతుంది. చక్కెర, బెల్లం దానం శ్రేయస్కరం.

3వ రోజు - తృతీయ (చంద్రఘంట పూజ)

ఈ రోజున చంద్రఘంట దేవిని ఆరాధిస్తారు. ఆమె ధైర్యానికి ప్రతీక. పులిహోర, పాలు నైవేద్యంగా సమర్పించాలి. గంధపుష్పం, కనకాంబర పూలతో పూజిస్తారు. "ఓం చంద్రఘంటాయై నమః" మంత్రాన్ని జపించడం వల్ల భయం తొలగిపోతుంది. ఈ రోజున పసుపు, కుంకుమ దానం చేయడం శుభం.

4వ రోజు - చతుర్థి (కూష్మాండ పూజ)

ఈ రోజు కూష్మాండ దేవిని ఆరాధిస్తారు. ఆమె విశ్వానికి కాంతి ప్రసాదించిన తల్లి. బెల్లం, పప్పు పాయసం నైవేద్యం. పుష్పాలు సమర్పించాలి. "ఓం కూష్మాండాయై నమః" మంత్రం జపించాలి. నూనె దీపాలు వెలిగించడం, కూరగాయలు దానం చేయడం శ్రేయస్కరం.

5వ రోజు - పంచమి (స్కందమాత పూజ)

ఈ రోజున స్కందమాత దేవిని పూజిస్తారు. ఆమె కుమారస్వామి తల్లి. సంతాన ప్రాప్తి, పిల్లల అభివృద్ధి కోసం భక్తులు ఈ పూజ చేస్తారు. పానకం, లడ్డూ నైవేద్యంగా సమర్పించాలి. పసుపు పువ్వులు సమర్పించడం మంగళం. "ఓం స్కందమాతాయై నమః" మంత్రాన్ని జపించాలి. పండ్లు, పసుపు రంగు వస్త్రాలు దానం చేయాలి.

6వ రోజు - షష్ఠి (కాత్యాయనీ పూజ)

కాత్యాయనీ దేవిని ఆరాధించే రోజు ఇది. ఆమె మహిషాసుర మర్ధిని. స్త్రీల రక్షణ, వివాహ యోగం, విజయాల కోసం ఈ పూజ చేస్తారు. ఆవుపాలు, నెయ్యి అన్నం నైవేద్యం. కనకాంబర పూలు సమర్పించాలి. "ఓం కాత్యాయన్వై నమః" మంత్రం జపించాలి. గాజులు, వెండి లేదా బంగారం దానం చేస్తే శ్రేయస్సు.

7వ రోజు - సప్తమి (కాళరాత్రి పూజ)

ఈ రోజున కాళరాత్రి దేవిని ఆరాధిస్తారు. ఆమె ఉగ్రరూపిణి, రక్షకతల్లి. శత్రువుల నివారణ, భయముక్తి కోసం పూజ చేస్తారు. నువ్వుల పొంగలి, తిల ముద్దలు నైవేద్యంగా సమర్పించాలి. "ఓం కాళరాత్రై నమః" మంత్రం జపించాలి. నువ్వులు, నల్ల వస్త్రాలు దానం చేస్తే శుభఫలాలు లభిస్తాయి.

8వ రోజు - అష్టమి (మహాగౌరీ పూజ)

ఈ రోజున మహాగౌరీ దేవిని పూజిస్తారు. ఆమె శాంత స్వరూపిణి. శుభఫలాలు, వివాహ సాఫల్యం, ఆయుష్షు ప్రసాదిస్తుంది. పాలు, పాయసం, బెల్లం నైవేద్యంగా సమర్పించాలి. తెల్ల పువ్వులు (మల్లె, చామంతి) సమర్పించాలి. "ఓం మహాగౌరై నమః" మంత్రం జపించాలి. ఈ రోజున కన్యల పూజ చేసి వారికి కొత్త బట్టలు, తాంబూలం ఇవ్వడం ఆనవాయితీ.

9వ రోజు - నవమి (సిద్ధిదాత్రి పూజ & శ్రీరామనవమి)

ఈ రోజున సిద్ధిదాత్రి దేవిని పూజిస్తారు. ఆమె సకల సిద్ధులు ప్రసాదిస్తుంది. పాయసం, బెల్లం పొంగలి నైవేద్యం. ఎరుపు చామంతి పువ్వులు సమర్పించాలి. "ఓం సిద్ధిదాత్రై నమః" మంత్రాన్ని జపించాలి. పుస్తకాలు, విద్యాసామగ్రి దానం శ్రేయస్కరం. ఈ రోజున శ్రీరామనవమి జరుపుతారు. శ్రీరామ జన్మోత్సవం సందర్భంగా రామకథ, సీతారామ కళ్యాణం నిర్వహిస్తారు.

10వ రోజు - దశమి (విజయదశమి)

చివరి రోజు విజయదశమి ఉత్సవంగా జరుపుకుంటారు. విజయలక్ష్మి దేవిని ఆరాధిస్తారు. కొత్త పనులు ప్రారంభించడం శుభం. ఆయుధ పూజ, వాహన పూజ, విద్యారంభం చేస్తారు. చక్కెర పొంగలి, పానకం నైవేద్యం. ఎరుపు గులాబీలు సమర్పించాలి. "ఓం దుర్గాయై నమః" మంత్రాన్ని జపించాలి. అన్నదానం, పుస్తకాలు దానం చేయడం శ్రేయస్కరం.

ఇలా వసంత నవరాత్రుల పూజను ప్రతి రోజు అమ్మవారి వేర్వేరు రూపాల్లో ఆరాధించడం జరుగుతుంది. పూలు, నైవేద్యం, దానం, మంత్రాలు ప్రతి రోజుకి ప్రత్యేకంగా ఉంటాయి.

ముగింపు

వసంత నవరాత్రులు ప్రజల హృదయాలను ఆధ్యాత్మికతతో, భక్తిశ్రద్ధలతో నింపే పండుగ. ప్రతి భక్తుడు వసంత నవరాత్రులలో కనీసం ఒక్కరోజైనా పూజా కార్యక్రమాల్లో పాల్గొని దేవి ఆశీస్సులు పొందడం అత్యంత శ్రేయస్కరం.

www.pariurnananda.com