

## వసంత నవరాత్రులు రోజువారీ మంత్రాలు, శ్లోకాలు

### పరిచయం

భారతీయ సంస్కృతిలో నవరాత్రులు అత్యంత పవిత్రమైన పండుగలుగా భావించబడతాయి. ఇవి చైత్ర మాస శుక్ల పక్షం ప్రతిపద నుండి దశమి వరకు జరుపుకునే దివ్య ఉత్సవాలు. ఈ పండుగకు ఒక ప్రత్యేకత, ఆధ్యాత్మికత, సాంస్కృతిక ప్రాధాన్యం ఉంది.

### 1వ రోజు - శైలపుత్రి దేవి

**బీజ మంత్రం:** ఓం హ్రీం శైలపుత్తరైః నమః

**ధ్యాన శ్లోకం:**

వందే వాంఛితలాభాయ చంద్రార్థకృతశేఖరాం ।  
వృశభారూఢాం శూలధరాం శైలపుత్రీం యశస్వినీమ్ ॥  
**ప్రయోజనం:** శారీరక బలం, స్థిరత్వం, ఆరోగ్యవృద్ధి.

### 2వ రోజు - బ్రహ్మచారిణి దేవి

**బీజ మంత్రం:** ఓం హ్రీం బ్రహ్మచారిణ్యైః నమః

**ధ్యాన శ్లోకం:**

దధానా కరపద్మాభ్యాం అక్షమాలా కమండలూ ।  
దేవీ ప్రసీదు మయి బ్రహ్మచారిణ్యనుత్తమా ॥  
**ప్రయోజనం:** విద్యాభివృద్ధి, తపస్సు శక్తి, దీర్ఘాయుష్షు.

### 3వ రోజు - చంద్రఘంట దేవి

**బీజ మంత్రం:** ఓం హ్రీం చంద్రఘంటాయై నమః

**ధ్యాన శ్లోకం:**

పిండజ ప్రకృతిం శాంతాం దుర్గాం దేవీం విశారదాం ।  
చంద్రఘంటాం త్రినేత్రాంచా సువర్ణవర్ణాం భజామ్యహమ్ ॥  
**ప్రయోజనం:** భయం తొలగిపోవడం, కీర్తి, ధైర్యం.

#### 4వ రోజు - కూష్మాండ దేవి

**బీజ మంత్రం:** ఓం హ్రీం కూష్మాండాయై నమః

**ధ్యాన శ్లోకం:**

సురాసంపూర్ణకలశం రుధిరాఘ్రతమేవ చ |

దధానా హస్తపద్మాభ్యాం కూష్మాండా శుభదాస్తు మే ||

**ప్రయోజనం:** దీర్ఘాయుష్షు, శక్తి, రోగనివారణ.

#### 5వ రోజు - స్కందమాత దేవి

**బీజ మంత్రం:** ఓం హ్రీం స్కందమాతాయై నమః

**ధ్యాన శ్లోకం:**

సింహాసనగతాం నిత్యం పద్మాంచ త్రిఖలోకమేం |

స్మరామి యహం స్కందమాతరం శుభదాం శివామ ||

**ప్రయోజనం:** సంతాన ప్రాప్తి, పిల్లల ఆరోగ్యం, కుటుంబ శాంతి.

#### 6వ రోజు - కాత్యాయనీ దేవి

**బీజ మంత్రం:** ఓం హ్రీం కాత్యాయన్యై నమః

**ధ్యాన శ్లోకం:**

చంద్రహాసోజ్జ్వలకరా శార్దూలవరవాహనా |

కాత్యాయన్యశుభం దద్యాదేవీ దానవఘాతినీ ||

**ప్రయోజనం:** వివాహ యోగం, ధైర్యం, శత్రునివారణ.

#### 7వ రోజు - కాళరాత్రి దేవి

**బీజ మంత్రం:** ఓం హ్రీం కాళరాత్రిర్యై నమః

**ధ్యాన శ్లోకం:**

ఏకవేణీ జపాకర్ణపూర్ణ ముక్తకేశమా |

లాంబోష్ఠీ కర్ణికాకర్ణీ త్రైలాభ్యక్త శరీరిణీ ||

**ప్రయోజనం:** ఉగ్ర శక్తులు తొలగిపోవడం, భయముకీ, ధైర్యం.

### 8వ రోజు - మహాగారీ దేవి

**బీజ మంత్రం:** ఓం హ్రీం మహాగార్యై నమః

**ధ్యాన శ్లోకం:**

శ్వేత వృశ్చిక సమారూఢా శ్వేతాంబర్ధర కాంధరా |

శ్వేత పుష్పా ర్చితా నిత్యం మహాగారీ శుభం దదాత్ ||

**ప్రయోజనం:** శాంతి, వివాహ సాఫల్యం, ఆయుష్షు.

### 9వ రోజు - సిద్ధిదాత్రి దేవి

**బీజ మంత్రం:** ఓం హ్రీం సిద్ధిదాత్త్యై నమః

**ధ్యాన శ్లోకం:**

సిద్ధ గంధర్వ యక్షాఘ్నే అసురైరమరైః సదా |

సేవ్యమానా సదా భూమౌ సిద్ధిదాత్రీ నమోస్తు తే ||

**ప్రయోజనం:** అన్ని సిద్ధులు, విజయాలు, భక్తికి ఫలప్రాప్తి.

### 10వ రోజు - విజయదశమి (దుర్గాదేవి)

**బీజ మంత్రం:** ఓం హ్రీం దుర్గాయై నమః

**శ్లోకం (దేవీ సూక్తం నుండి):**

యా దేవీ సర్వభూతేషు శక్తిరూపేణ సంస్థితా |

నమస్తస్యై నమస్తస్యై నమస్తస్యై నమో నమః ||

**ప్రయోజనం:** అన్ని పనులలో విజయం, శత్రు నాశనం, శాంతి.

### ప్రతి రోజు పూజావిధానం

అలంకరణ, స్నానం, ఆవాహన, అర్చన విధానం

నైవేద్యం సూచనలు

హారతి శ్లోకాలు

## రోజువారీ మంత్రాలు

బీజ మంత్రం

ధ్యాన శ్లోకం

కవచ పఠనం

## పూజలో అదనంగా చదివే స్తోత్రాలు

దుర్గా సప్తశతి (చండీ పాఠం)

లలిత సహస్రనామం

శ్రీ దుర్గా చలీసా

నవరాత్రి దుర్గా కవచం

శ్రీ దేవీ ఖడ్గమాలా స్తోత్రం

## ముగింపు

వసంత నవరాత్రులు ప్రజల హృదయాలను ఆధ్యాత్మికతతో, భక్తిశ్రద్ధలతో నింపే పండుగ.

ఇది కేవలం దేవి ఆరాధన మాత్రమే కాదు, **ప్రకృతి ఉత్సవం, సామాజిక ఏకతా వేదిక,**

**ఆధ్యాత్మిక శక్తి పునరుద్ధరణ.** కనకదుర్గ అమ్మవారి ఆలయం ఈ పండుగకు

కేంద్రబిందువుగా నిలుస్తుంది.

అందువల్ల ప్రతి భక్తుడు వసంత నవరాత్రులలో కనీసం ఒక్కరోజైనా పూజా కార్యక్రమాల్లో పాల్గొని దేవి ఆశీస్సులు పొందడం అత్యంత శ్రేయస్కరం.