బారసాల/ నామకరణం

బారసాల/ నామకరణం

బిడ్డ పుట్టిన తరువాత తొలిసారిగా ఊయలలో వేయడం, పేరు పెట్టడం అనే కార్యక్రమాన్ని బారసాల లేదా నామకరణ వేడుకగా పిలుస్తారు. దీని అసలు పేరు "బాలసారె," వాడుకలోకి వచ్చేసరికి ఇది "బారసాల"గా మారింది. ఈ వేడుకను సాధారణంగా బిడ్డ పుట్టిన 21వ రోజున నిర్వహిస్తారు. రామాయణ కాలం నుండి ఈ 21వ రోజున నవజాత శిశువులకు పేరు పెట్టడం అనే ఆచారం ఉంది. సనాతన ధర్మంలో ఉన్న షోడశ సంస్కారాలలో బారసాల ఒకటి.

ఈ రోజు తల్లి మరియు శిశువును నూతన వస్త్రాలతో అలంకరిస్తారు. బంధువులు, ఇరుగు-పొరుగు వారు వచ్చి పసిబిడ్డను ఆశీర్వదించి, తాంబూలం స్వీకరిస్తారు.

విధానం

వేదమంత్రాలు: పురోహితుడు వేద మంత్రాలతో తల్లిదండ్రులు మరియు నవజాత శిశువుకు ఆశీర్వాదం చేస్తాడు. శాస్త్రోక్తంగా పూజా కార్యక్రమం నిర్వహిస్తారు. ఈ వేడుకకు బ్రాహ్మణులు పవిత్రమైన ముహూర్తాన్ని నిర్ణయిస్తారు. ఇది ఆలయంలో లేదా ఇంట్లో నిర్వహించవచ్చు.

నామకరణ విధానం:

బియ్యాన్ని పళ్లెంలో పేర్చి, బంగారం, వెండి లేదా రాగి పుల్లతో శిశువు పేర్లు (1. నక్షత్ర నామం, 2. మాసనామం, 3. వ్యవహార నామం) రాస్తారు.

శిశువుకు స్నానం చేసి, దుస్తులు ధరింపజేసి, ఊయలలో ఉంచుతారు.

మొదట విఘ్నేశ్వర పూజ చేసి, పుణ్యాః వచనం, కటి సూత్రధారణ (మొలత్రాడు) నిర్వహిస్తారు.

పేర్లను శిశువు కుడి చెవిలో మూడుసార్లు గుసగుసలాడుతూ చెబుతారు.

ప్రత్యేక ఆనవాయితీ:

కొన్ని ప్రాంతాల్లో, మేనమామ పేరు చెవిలో చెప్పినప్పుడు తన వీపుపై అందరూ ఒక దెబ్బ వేస్తారు.

మరికొన్ని చోట్ల ఐదుగురు మహిళల సమక్షంలో ఈ కార్యాన్ని నిర్వహించి, వారు పాటలు పాడి శిశువుకు ఆశీర్వాదం ఇస్తారు.

సాంప్రదాయ మూలాలు:

సాంప్రదాయ పాటలు పాడటానికి మహిళలు ఊయల చుట్టూ గుమిగూడుతారు. తండ్రి శిశువు పేరును చెవిలో చెప్పడంతో పాటు, నేలపై లేదా పళ్లెంలో పరచిన బియ్యం మీద పేరును వ్రాస్తారు.

పిల్లల మామయ్య ఆవు పాలు, తేనె మిశ్రమంలో ముంచిన బంగారు ఉంగరాన్ని తీసుకొని శిశువు నాలుకపై ఉంచుతాడు.

సూర్య దర్శనం:

నామకరణ రోజున శిశువుకు సూర్యభగవానుడి దర్శనం ఇప్పించడం శుభప్రదంగా భావిస్తారు.

ఆచార ప్రాముఖ్యత:
ఈ వేడుక భారతదేశంలోని హిందువులలో నవజాత శిశువుకు పేరు పెట్టే సంప్రదాయ పద్ధతిగా జరుపబడుతుంది. ఇది ప్రాచీన కాలంలో భారత వర్షం అంటే ప్రస్తుత భారతదేశం, ఈరాన్ ప్రాంతం, మరియు తూర్పు కాస్పియన్ ప్రాంతాల నుండి ఇండోనేషియా, ఫిజి ద్వీపాల వరకు ఉన్న సంస్కృతులను కలిపిన పరిధిలో ప్రాచుర్యం పొందింది.

పండుగ ప్రాముఖ్యత:

- నామకరణ వేడుకలో తల్లిదండ్రులు మరియు శిశువు ఆశీర్వాదం పొందడం కుటుంబ సమృద్ధికి, శిశువు ఆరోగ్యానికి శ్రేయస్కరంగా భావిస్తారు.
- బంధుమిత్రులు ఈ వేడుకలో పాల్గొనడం సామాజిక సంఘటనలుగా కూడా కనిపిస్తుంది.
- తల్లీబిడ్డలకు పసుపు పారాణి, పండ్లు మరియు ప్రత్యేక బహుమతులు సమర్పించడం ఆనవాయితీ.

సాంస్కృతిక వ్యాప్తి:
బారసాల వేడుక భారతీయ సంప్రదాయంలో భాగమైన సామాజిక మరియు ఆధ్యాత్మిక ఉత్సవాలలో ఒకటిగా గుర్తింపు పొందింది. ఇది శిశువుకు పేరును మాత్రమే కాకుండా, సమాజంలో ఆత్మీయతను, సామాజిక సంబంధాలను ప్రోత్సహిస్తుంది.

ఈ పూజా విధానాలు మరియు ఆనవాయితీలను పాటించడం ద్వారా తల్లీబిడ్డల భవిష్యత్తు సుభిక్షంగా ఉంటుందని విశ్వసిస్తారు.

www.paripurnananda.com

హిందూ ఆచారాల ప్రకారం జన్మ నక్షత్రం ప్రకారం, నక్షత్రంలో జన్మించిన పాదం ప్రకారం ఈ క్రింది అక్షరంతో ప్రారంభమైన పేర్లను పెడతారు.

1. అశ్విని - చూ - చే - చో - ల
2. భరణి - లి - లూ - లే - లో
3. కృత్తిక - అ - ఈ - ఊ - ఏ
4. రోహిణి - ఒ - వా - వీ - వూ
5. మృగశిర - వే - వో - కా - కి
6. ఆరుద్ర -కూ - ఖం - జ్ఞా - చ్చా
7. పునర్వసు - కే - కో - హా - హీ
8. పుష్యమి - హూ - హే - హూ - డా
9. ఆశ్లేష - డి - డు - డె - డో
10. మఖ - మా - మీ - మూ - మే
11. పుబ్బ - మో - టా - టీ - టూ
12. ఉత్తర - టే - టో - పా - పీ
13. హస్త - పూ - ష - ణా - ఠా
14. చిత్త - పే - పో - రా - రీ
15. స్వాతి - రూ - రే - రో - త
16. విశాఖ - తీ - తూ - తే - తో
17. అనూరాధా - నా - నీ -నూ - నే
18. జ్యేష్ఠ - నో - యా - యీ - యూ
19. మూల - యే - యో - బా - బి
20. పూర్వాషాఢ - బూ - ధా - భా - ఢ
21. ఉత్తరాషాఢ - బే - బో - జా - జీ
22. శ్రవణం - జూ - జే - జో - ఖా

www.paripurnananda.com

23. ధనిష్ఠ -గా - గీ - గూ - గే

24. శతభిషం - గో - సా - సీ - సూ

25. పూర్వాభాద్ర - సే - సో - దా - దీ

26. ఉత్తరాభాద్ర - దు - శ్యం - ఝా - థా

27. రేవతి - దే - దో - చా - చీ

www.paripurnananda.com