

శని గ్రహ (Saturn) జపం

శని గ్రహ (Shani Graha) జపం అనేది శని దేవుని (శనైశ్చరుడు) అనుగ్రహాన్ని పొందేందుకు, మరియు శని దోషాలను నివారించేందుకు నిర్వహించే పవిత్రమైన వేదిక క్రియ. శని గ్రహం కర్మ, శిక్ష, నియమం మరియు ధర్మాన్ని సూచిస్తుంది. జాతకంలో శని దోషం ఉన్నవారు ఈ జపాన్ని చేయడం ద్వారా జీవితం లో ఎదురయ్యే ఆటంకాలు, ఆలస్యాలు మరియు కష్టాలను తగ్గించుకోవచ్చు.

శని గ్రహ జపం యొక్క ప్రాముఖ్యత

- **శని దోష నివారణ:** సాడే సాతి, అష్టమ శని, పునర్పు దోషం వంటి శని సంబంధిత దోషాలను తగ్గించేందుకు.
- **కర్మ పరిహారం:** పూర్వ జన్మ కర్మల ప్రభావాన్ని తగ్గించేందుకు.
- **ఆర్థిక స్థిరత్వం:** ఆర్థిక సమస్యలను తగ్గించేందుకు మరియు సంపదను పెంచేందుకు.
- **ఆరోగ్య పరిరక్షణ:** ఆరోగ్య సమస్యలను నివారించేందుకు.
- **వృత్తి మరియు వ్యాపార విజయాలు:** వృత్తి మరియు వ్యాపార రంగాలలో విజయాలను సాధించేందుకు.

శని గ్రహ జపం విధానం

1. **గణపతి పూజ:** విఘ్నాలను తొలగించేందుకు గణపతిని పూజిస్తారు.
2. **నవగ్రహ పూజ:** నవగ్రహాలను పూజించి, వారి అనుగ్రహాన్ని కోరుకుంటారు.
3. **శని దేవుని ఆరాధన:** శని దేవునికి నల్ల తిలలు, నల్ల వస్త్రాలు, నల్ల పుష్పాలు, మసర్ద్ ఆయిల్ వంటి వస్తువులను సమర్పిస్తారు.

4. **మంత్ర జపం:** ప్రధానంగా "ఓం శనైశ్చరాయ నమః" మంత్రాన్ని 19,000 సార్లు జపిస్తారు.
5. **హవనం:** శని మంత్రాలతో హవనాన్ని నిర్వహిస్తారు.
6. **తర్పణం మరియు దానం:** తర్పణం చేసి, నల్ల వస్త్రాలు, నల్ల తిలలు, ఇనుప వస్తువులు, మస్టర్డ్ ఆయిల్ వంటి దానాలు చేస్తారు.

శని గ్రహ జపం ప్రయోజనాలు

- **శని దోషాల నివారణ:** శని సంబంధిత దోషాలను తగ్గించేందుకు.
- **ఆర్థిక మరియు వృత్తి స్థిరత్వం:** ఆర్థిక మరియు వృత్తి రంగాలలో స్థిరత్వాన్ని పొందేందుకు.
- **ఆరోగ్య పరిరక్షణ:** ఆరోగ్య సమస్యలను తగ్గించేందుకు.
- **మానసిక శాంతి:** మానసిక ఒత్తిడిని తగ్గించేందుకు.
- **ఆధ్యాత్మిక అభివృద్ధి:** ఆధ్యాత్మికంగా ఎదగేందుకు.

శని గ్రహ జపం నిర్వహించడానికి అనువైన సమయం

- **శనివారం:** శని దేవునికి అంకితమైన రోజు కావడంతో శనివారం నిర్వహించడం ఉత్తమం.
- **జన్మ నక్షత్రం ఆధారంగా:** వ్యక్తిగత జాతకంలో శని ప్రభావం ఉన్న సమయంలో నిర్వహించడం మంచిది.