

శని త్రయోదశి ప్రత్యేక పూజ

శని త్రయోదశి అనేది శనిదేవునికి అంకితమైన శుభదినం. ఈ రోజు త్రయోదశి (పదమూడు తిథి) శనివారంతో కలుస్తుంది. శని త్రయోదశి పూజలు శనిగ్రహం ప్రభావాన్ని తగ్గించడానికి, శాంతి, సంపద మరియు కర్మబాధలను దూరం చేయడానికి సహాయపడతాయి.

శని త్రయోదశి ప్రాముఖ్యత

- శనిదేవుని (ధర్మాధిపతి) కోసం ప్రత్యేకంగా జరుపుకునే రోజు.
- శనిదోషం, సడెసాతి, శని మహాదశ వంటి ప్రభావాల నుండి విముక్తి పొందటానికి.
- క్రమశిక్షణ, నిబద్ధత మరియు విజయాన్ని పొందటానికి.

ప్రత్యేక పూజా విధానం

1. **సంకల్పం:**
పూజా నిశ్చయం చేసుకుని, పవిత్ర స్నానం చేయాలి. భక్తితో పూజ చేయాలనే సంకల్పం చేయాలి.
2. **శనిదేవునికి సమర్పణలు:**
 - నువ్వుల నూనెతో దీపం వెలిగించాలి.
 - నల్ల నువ్వులు, నువ్వుల నూనె, నల్ల బట్ట సమర్పించాలి.
 - నీలి పువ్వులతో అలంకరించాలి. శని యంత్రాన్ని స్థాపించితే మంచిది.
3. **శని మంత్ర జపం:**
ఈ మంత్రాన్ని 108 సార్లు లేదా ఎక్కువ పఠించాలి:
 - “ఓం శం శనైశ్చరాయ నమః”
4. **శని స్తోత్రం పఠనం:**
దశరథ మహారాజు రచించిన శని స్తోత్రం లేదా శని చలీసాను చదవాలి లేదా వినాలి.
5. **హనుమాన్ పూజ:**
 - హనుమాన్ దేవునికి సింధూరం, వెతలు (పాకులు), బెల్లం సమర్పించాలి.
 - హనుమాన్ చలీసాను పఠించడం వల్ల శనిదేవుని అనుగ్రహం పొందవచ్చు.

6. దానధర్మాలు:

నల్ల వస్త్రాలు, నువ్వులు లేదా ఇనుము వంటి నల్ల వస్తువులను దానం చేయాలి.
కాకులకు ఆహారాన్ని పెట్టడం అత్యంత శ్రేయస్కరం.

7. హవనం (అగ్నికార్యక్రమం):

నువ్వుల నూనె, నల్ల నువ్వులతో హవనం నిర్వహించాలి మరియు శని మంత్రాలు పఠించాలి.

8. విసర్జన:

శనిదేవునికి కృతజ్ఞతలు తెలుపుతూ శుభాశీస్సులను ప్రార్థించాలి.

శని త్రయోదశి పూజా ప్రయోజనాలు

- శనిగ్రహం ప్రతికూల ప్రభావాలను తగ్గిస్తుంది.
- స్థిరత్వం, సంపద మరియు శ్రేయస్సును అందిస్తుంది.
- న్యాయసంబంధ సమస్యలు మరియు వృత్తి ఆటంకాలను అధిగమించడంలో సహాయపడుతుంది.

నియమ నిష్ఠలు పాటిస్తూ ఉపవాసం ఉండడం, నిజాయితీగా ఉండడం మరియు క్రమశిక్షణతో వ్యవహరించడం ఈ పూజ ఫలితాలను పెంచుతుంది.