

ఆయుష్ హోమం

ఆయుష్ హోమం అనేది దీర్ఘాయుష్ష్యాన్ని, ఆరోగ్యాన్ని మరియు శ్రేయస్సును సాధించేందుకు నిర్వహించే పవిత్రమైన వైదిక క్రతువు. ఈ హోమం ప్రత్యేకంగా బాలల ఆరోగ్యం, కుటుంబ సంక్షేమం, మరియు దీర్ఘకాలిక ఆరోగ్యాన్ని కోరుకునే వారికి సూచించబడుతుంది.

ఆయుష్ హోమం ప్రాముఖ్యత

- దీర్ఘాయుష్ష్యానికి ఆశీర్వాదం పొందడం.
- శారీరక మరియు మానసిక ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడం.
- జీవితం నిండుగా, శాంతియుతంగా సాగేందుకు రక్షణ కల్పించడం.
- కుటుంబానికి ఆరోగ్యం మరియు శ్రేయస్సు.

హోమం విధి విధానాలు

1. ముహూర్తం నిర్ణయం:

అనుకూలమైన ముహూర్తాన్ని అనుభవజ్ఞులైన పండితుల ద్వారా నిర్ణయించాలి.

2. ప్రారంభ పూజలు:

- గణపతి పూజ మరియు కుంభ స్థాపన.
- ఆయుర్దేవతలను పుష్పాలు, కుంకుమ, మరియు నైవేద్యాలతో ఆరాధన.

3. మంత్ర జపం:

- ఆయుష్స్ మంత్రం:

"ఓం త్రయంబకం యజామహే సుగంధిం పుష్టి వర్ధనం |

ఉర్వారుకమివ బంధనాన్ మృత్యోర్ముక్షీయ మామృతాత్ ||"

- ఈ మంత్రాన్ని 108 సార్లు జపించి హవనం చేయాలి.

4. హవనం:

- నెయ్యి, నువ్వులు, మరియు ధాన్యాలను అగ్నికి సమర్పించాలి.
- ప్రతి మంత్రం తర్వాత "స్వాహా" అంటూ ఆహుతి ఇవ్వాలి.

5. మంగళార్థి:

హోమం ముగింపులో శాంతి మంత్రాలను పఠించి దీపారాధన చేయాలి.

ప్రయోజనాలు

- శారీరక మరియు మానసిక ఆరోగ్యం మెరుగుదల.
- దీర్ఘకాలిక ఆరోగ్య రక్షణ.
- పిల్లలకు ప్రత్యేకంగా ఆరోగ్య సంరక్షణ.
- కుటుంబ శ్రేయస్సు మరియు శాంతి.

ఆయుష్ హోమం అనుభవజ్ఞులైన పండితుల పర్యవేక్షణలో నిర్వహిస్తే ఆరోగ్యవంతమైన జీవనాన్ని అందించడంలో దోహదపడుతుంది. భక్తితో చేసిన ఈ హోమం శ్రేయస్సును మరియు దీర్ఘాయుష్యాన్ని అందిస్తుంది.